

BDH-Klinik Elzach



Interdisziplinäres
Fortbildungs-
programm 2026

Manuelle Schlucktherapie – Teil I

Einfluss des limbischen Systems auf die posturale Kontrolle, Anatomie und Biomechanik der Kopf-, Nacken- und Schultermuskulatur, motorische Lernprinzipien, Elastizitätsförderung der Atem- und Schluckmuskulatur, Maßnahmen zur Dämpfung des Sympathikotonus, Atmung, Mimik, Zungenmotorik, Schlucken als Sequenz.

Kurs-Nr.	MS/14 FOP 20
Kursdaten	20.02. - 22.02.2026
Ref.:	Lehrteam der N.A.P.-Akademie
Tage	2,5
Kosten	390,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Manuelle Schlucktherapie – Teil III

Ziel ist, die Methoden und Techniken der Manuellen Schlucktherapie zu vertiefen und unter Supervision in Kleingruppen (3-4TN/Pat.) klinisch am Patienten anzuwenden. Behandlungsstrategien, Arbeitsmethoden und Therapieplanung für die einzelnen Patienten werden im Plenum gemeinsam entwickelt. Mit einem Praxisanteil von 70% steht in diesem Kurs die sichere und konkrete Anwendung der Manuellen Schlucktherapie im Vordergrund.

Kurs-Nr.	MS/13 FOP 20
Kursdaten	16.01. - 18.01.2026
Ref.:	Lehrteam der N.A.P.-Akademie
Tage	2,5
Kosten	390,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

F.O.T.T.® Grundkurs (Therapie des Facio-Oralen-Traktes)

Multiprofessioneller Kurs in Theorie und Praxis inkl. E-Learning Modul, basierend auf dem Bobath-Konzept. Konzipiert für Teilnehmer mit abgeschlossener Berufsausbildung, die therapeutisch mit neurologischen Patienten arbeiten. Es soll ein Verständnis über den Zusammenhang von Haltung und Bewegung und Fazio-oralen Funktionen entwickelt und die Prinzipien, Methoden und Techniken der Untersuchung und Behandlung mit Patienten angewendet werden.

Weitere Inhalte: Anatomie/Physiologie des Fazio-oralen Traktes; typische Bewegungsprobleme neurol. Patienten und Auswirkungen auf Nahrungsaufnahme, Atmung, Stimme und Gesicht; Aspekte sicherer Nahrungsaufnahme; therap. Mundhygiene u.v.m.

Kurs-Nr.	FOTT/10 FOP 40
Kursdaten	09.03. - 13.03.2026
Ref.:	Barbara Augustin (München)
Tage	5
Kosten	900,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

FEES Basiskurs – Zertifizierungskurs DGN

Im Rahmen des FEES-Curriculums der DGN akkreditierter Basiskurs zur Erlangung des FEES-Zertifikates der DGN (vgl. Ausbildungscurriculum der DGN). Es werden die Kenntnisse der relevanten Anatomie und Physiologie des Schluckens inklusive der Pathophysiologie bei Dysphagie vertieft. Das strukturierte Vorgehen in der notwendigen interdisziplinären Diagnostik wird in Bezug auf das Vorgehen in der endoskopischen Schluckuntersuchung erarbeitet. Die komplette Untersuchungsgerätschaft mit Dokumentation und Wiederaufbereitung ist genauso Thema wie die endoskopische Befunderhebung und ihre Auswirkung auf die Indikationsstellung und Therapieplanung. Wir werden das Endoskopieren praktisch üben und in Falldarstellungen und Videosequenzen die Kenntnisse vertiefen.

Kurs-Nr.	FEES/02 FOP 24
Kursdaten	15.10. - 17.10.2026
Ref.:	Julia Wolfer (Elzach), Logopädin, FEES Instruktoren Dr. Alexander Klingler (Elzach), Oberarzt Neurologie Nils Lürmann (Elzach), Klinischer Linguist (BKL)
Tage	3
Kosten	900,- Euro

Teilnahmevoraussetzung: Ärzt*innen: mind. 1jährige, Schlucktherapeut*innen: mind. 2jährige klin. Erfahrung mit neurologischen Pat.

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Keine Veranstaltung verpassen!

Melden Sie sich zum IFP-Newsletter an ...
via QR-Code oder auch via Webseite ...

www.bdh-klinik-elzach.de >
Karriere > Weiterbildung >
Interdisziplinäre Fortbildung



Strukturelle Zusammenhänge für die Dysphagie-Therapie

Anatomische Zusammenhänge, muskuloskeletale Verbindungen und Faszienvverbindungen, der Einfluss der Zwerchfellspannung auf Haltung und Schlucken, Exkurs in die Behandlung von Gewebe nach Radiotherapie, Therapeutische Möglichkeiten und Ansätze, ausführliches praktisches Üben spezifischer Techniken zur myofaszialen Entspannung, Demovideos.

Kurs-Nr.	SZD/02 FOP 16
Kursdaten	26.06. - 27.06.2026
Ref.:	Sibylle Schoch (Küssnacht, CH), Physiotherapeutin (FH)
Tage	2
Kosten	390,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Manuelle Schlucktherapie – Teil II

Mobilisation von kontraktile (Nackenextensoren) und nicht kontraktile Strukturen (obere Kopfgeelenke) einschließlich cranialer Hirnnerven, Mundstimulation, neurologische Symptomenkomplexe und Fallbeispiele.

Kurs-Nr.	MS/15 FOP 20
Kursdaten	24.04. - 26.04.2026
Ref.:	Lehrteam der N.A.P.-Akademie
Tage	2,5
Kosten	390,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Manuelle Schlucktherapie – Teil III

Ziel ist, die Methoden und Techniken der Manuellen Schlucktherapie zu vertiefen und unter Supervision in Kleingruppen (3-4TN/Pat.) klinisch am Patienten anzuwenden. Behandlungsstrategien, Arbeitsmethoden und Therapieplanung für die einzelnen Patienten werden im Plenum gemeinsam entwickelt. Mit einem Praxisanteil von 70% steht in diesem Kurs die sichere und konkrete Anwendung der Manuellen Schlucktherapie im Vordergrund.

Kurs-Nr.	MS/16 FOP 20
Kursdaten	06.11. - 08.11.2026
Ref.:	Lehrteam der N.A.P.-Akademie
Tage	2,5
Kosten	390,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Kinästhetics – Pfl egende und therapeutisch tätige Menschen aller Fachrichtungen

Kinästheticskurse vermitteln Basiswissen über Berührung und Bewegung. Es werden die Kinästhetics-Konzepte/-Grundlagen kennengelernt, um Menschen angenehm und schonend zu berühren und zu bewegen, körperliche Belastungen wesentlich zu reduzieren und die individuellen Fähigkeiten des Gegenübers effektiv mit einzubeziehen und zu fördern. Dies bringt große Erleichterung in der Pflege und hilft den Arbeitsalltag besser zu bewältigen. Das Gegenüber kann lernen, Bewegungen ohne Angst und Abwehr zuzulassen und mitzugestalten. Die Teilnehmer erweitern ihre Kenntnisse und Handlungsfähigkeiten durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung. Das Lernen geschieht am Beispiel von Aktivitäten wie Aufstehen vom Stuhl, von der Rückenlage im Bett zum Sitzen, vom Bett auf den Stuhl oder Rollstuhl, vom Fußende zum Kopfende und Drehen im Bett und Transfers.

Kurs-Nr.	KIN/01 FOP 24
Kursdaten	Teil I: 24.02.2026 Teil II: 24.03.2026 Teil III: 21.04.2026
Ref.:	Simone Allgeier (Elzach), Ergotherapeutin
Tage	3 x 1
Kosten	510,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Dysphagietherapie kompakt – für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Neben den Grundlagen (und ihrer Auffrischung) werden im Kurs vor allem die praktische Umsetzung des Weges von der Diagnostik über deren Interpretation (clinical reasoning) zu einer Therapieplanung und schließlich Umsetzung im Klinik- oder Praxisalltag vermittelt und geübt. Dazu schauen wir uns (gerne auch von den Teilnehmern mitgebrachte) Patientenbeispiele an und setzen die von den TN gewünschten Schwerpunkte.

Kurs-Nr.	RD/04 FOP 20
Kursdaten	03.07. - 05.07.2026
Ref.:	Nils Lürmann (Elzach), Klinischer Linguist (BKL) M.A.
Tage	2,5
Kosten	390,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.de

Bobath-Therapeuten Grundkurs* (Physio-/Ergotherapeuten*innen)

Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen. Die Kurse werden gemäß IBITA- Richtlinien durchgeführt sowie gemäß § 125 SGB V von den Spitzenverbänden der Krankenkassen als zertifizierte Weiterbildung anerkannt.

***Teilnahmevoraussetzungen:** Abgeschl. Berufsausbildung in der Physio- oder Ergotherapie. Insofern eine Kopie der staatl. Anerkennung, sowie der Nachweis über 1 Jahr Berufserfahrung nach Abschluss der Ausbildung. Der erfolgreiche Abschluss berechtigt, die gesonderte Abrechnung bei den Kostenträgern zu beantragen.

Kurs-Nr.	BO/59 FOP 150 (*IBITA-anerkannt)
Kursdaten	23.02. - 27.02.2026 (Teil 1) 23.03. - 27.03.2026 (Teil 2) 06.07. - 10.07.2026 (Teil 3)
Ref.:	Andrea Hadwich , Bobath Instruktoren IBITA®
Tage	3 x 5
Kosten	1.700,- Euro

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Hättig, Pflegeinstruktoren Bobath BIKA®
tel +49-7682-801-3004, mail gwendolyn.haettig@bdh-klinik-elzach.de

Anmeldung zu den Kursen
unter www.bdh-klinik-elzach.de >
Karriere >
interdisziplinäre Fortbildung



Anmelde- und Teilnahmebedingungen: Anmeldung nur online mit den ggf. erforderlichen Unterlagen. Die Platzvergabe erfolgt schriftlich. Eine Abmeldung muss separat per Mail an ifp@bdh-klinik-elzach.de erfolgen. Bei Abmeldungen bis 8 Wochen vor Kursbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro an. Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung der Kursgebühren nicht möglich, es sei denn, eine Warteliste besteht oder ein Ersatz kann angeboten werden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, auf die Durchführung des Kurses zu verzichten bzw. Ihnen einen späteren Kurs termin vorzuschlagen. Ein Rechtsanspruch auf Kursteilnahme besteht nicht.

Bobath-Pflege Grundkurs (VeBID- & BIKA®-anerkannt)

10-tägiger Bobath-Pflegegrundkurs über die therapeutisch-aktivierende Pflege bei Erwachsenen nach erworbenen Hirnschädigungen nach dem Bobath-Konzept. Der Kurs ist von der BIKA® e. V. (Bobath Initiative für Kranken- und Altenpflege e. V.) und der VeBID (Verein der Bobath-Instruktoren/innen IBITA Deutschland und Österreich e. V.) anerkannt. Im Rahmen der Zercur Geriatrie-Fachweiterbildung Pflege des Bundesverband Geriatrie ist ein anerkannter Bobath-Pflegegrundkurs im Stundenumfang von 80 UStd. und 10 Tagen ein Pflichtmodul. Der Kursteilnehmer soll verstehen, dass jede pflegerische Handlung, individuell angepasst und adäquat unterstützt, nach den Prinzipien der therapeutisch-aktivierenden Pflege zur bestmöglichen Verbesserung der Lebensqualität des Patienten dient. Durch die Verknüpfung der theoretischen Inhalte und der Arbeit mit dem Patienten sollen ganzheitliche Sicht und Verantwortungsgefühl gefördert werden.

Kurs-Nr.	BOPfG/04 FOP 80
Kursdaten	16.03. - 20.03.2026 (Teil 1) 08.06. - 12.06.2026 (Teil 2)
Ref.:	Gwendolyn Hättig, Pflegeaufbaukursinstructorin Bobath BIKA® Magda Bruss, Pflegeinstructorin Bobath BIKA®
Tage	2 x 5)
Kosten	800,- Euro

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Hättig, Pflegeinstructorin Bobath BIKA®
tel +49-7682-801-3004, mail gwendolyn.haettig@bdh-klinik-elzach.de

Bobath-Pflege Grundkurs (VeBID- & BIKA®-anerkannt)

10-tägiger Bobath-Pflegegrundkurs über die therapeutisch-aktivierende Pflege bei Erwachsenen nach erworbenen Hirnschädigungen nach dem Bobath-Konzept. Der Kurs ist von der BIKA® e. V. (Bobath Initiative für Kranken- und Altenpflege e. V.) und der VeBID (Verein der Bobath-Instruktoren/innen IBITA Deutschland und Österreich e. V.) anerkannt. Im Rahmen der Zercur Geriatrie-Fachweiterbildung Pflege des Bundesverband Geriatrie ist ein anerkannter Bobath-Pflegegrundkurs im Stundenumfang von 80 UStd. und 10 Tagen ein Pflichtmodul. Der Kursteilnehmer soll verstehen, dass jede pflegerische Handlung, individuell angepasst und adäquat unterstützt, nach den Prinzipien der therapeutisch-aktivierenden Pflege zur bestmöglichen Verbesserung der Lebensqualität des Patienten dient. Durch die Verknüpfung der theoretischen Inhalte und der Arbeit mit dem Patienten sollen ganzheitliche Sicht und Verantwortungsgefühl gefördert werden.

Kurs-Nr.	BOPfG/03 FOP 80
Kursdaten	16.11. - 20.11.2026 (Teil 1) 11.01. - 15.01.2027 (Teil 2)
Ref.:	Gwendolyn Hättig, Pflegeaufbaukursinstructorin Bobath BIKA® Andrea Hadwich, Bobath Instructorin IBITA®
Tage	2 x 5
Kosten	800,- Euro

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Hättig, Pflegeinstructorin Bobath BIKA®
tel +49-7682-801-3004, mail gwendolyn.haettig@bdh-klinik-elzach.de

Motorisches Lernen in der Neuroreha – eine runde Sache mit dem Lernrad

Motorisches Lernen ist ein zentrales Element für eine erfolgreiche (Physio-, Ergo-, Sprach-, Sport-) Therapie in der modernen Neurorehabilitation. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse auf diesem Feld erweitern sich ständig. Der Kurs bietet ein umfangreiches Update, mit dem Ziel diese Erkenntnisse praktisch umzusetzen. Im Kurs werden die theoretischen Hintergründe zum Motorischen Lernen besprochen und ausführlich Möglichkeiten der praktischen Umsetzung im therapeutischen Alltag entwickelt.

Kurs-Nr.	ML/01 FOP 16
Kursdaten	13.11 - 14.11.2026
Ref.:	Martin Huber (Radolfzell), Physiotherapeut, MSc. Neuroreha
Tage	2
Kosten	330,- Euro

Ansprechpartner: Nils Lürmann, Fachliche Leitung Sprachtherapie
tel +49-7682-801-4200, mail nils.luermann@bdh-klinik-elzach.dee

LiN® – Lagerung in Neutralstellung

LiN – Lagerung in Neutralstellung® ist eine therapeutisch/pflegerisch funktionelle Lagerung auf neurophysiologischer Basis. Die Lagerung ist flexibel und individuell anwendbar, um vor allem in der Neuro-Rehabilitation schwer betroffene Menschen zu lagern. Ziele sind neben der Dekubitusprophylaxe die Förderung der Bequemlichkeit, die Erleichterung von Bewegung sowie die Normalisierung der Vitalparameter. In den aktiven Phasen wird die Eigenbewegung des Patienten gefördert und in den Ruhephasen kann er leichter entspannen. Die üblichen Lagerungsprinzipien wie Lagerungsintervalle und Positionswechsel sind integriert.

Kurs-Nr.	LiN/GK02 FOP 16
Kursdaten	19.05. – 20.05.2026
Ref.:	Ralf Schmidt-Viereck , Trainer für LiN®
Tage	2
Kosten	250,- Euro

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Hättig, Pflegeinstruktorin Bobath BIKA®
tel +49-7682-801-3004, mail gwendolyn.haettig@bdh-klinik-elzach.de

LiN® Aufbaukurs

Der LiN-Aufbaukurs ist geeignet für Personen, die ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs auffrischen und auch Anpassungen an Patienten mit Kontrakturen und komplexeren Fragestellungen kennenlernen möchten. Inhalte werden unter anderem die 135°-Lagerung, die Bauchlage und Ideen für die Kontrakturbehandlung sein. Voraussetzung ist der Nachweis der Teilnahme an einem zertifizierten LiN-Grundkurs. Nach der Teilnahme sollen praktische Erfahrungen mit der Lagerung gesammelt worden sein.

Kurs-Nr.	LiN/AK01 FOP 16
Kursdaten	22.09. - 23.09.2026
Ref.:	Claudia Risthaus , Trainerin für LiN®
Tage	2
Kosten	250,- Euro

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Hättig, Pflegeinstruktorin Bobath BIKA®
tel +49-7682-801-3004, mail gwendolyn.haettig@bdh-klinik-elzach.de

Fazilitation von posturalen Übergängen – im interdisziplinären Team

Was verstehen wir unter Position beibehalten? Was verstehen wir unter Position verlassen? Was verstehen wir unter typischen Haltungen und Bewegungen? Das Ziel dieses interdisziplinären Workshops ist es, zu lernen, wie wir typische Haltungen und Bewegungen fördern können. Der Patient soll von Anfang an lernen, sich zu bewegen und Verantwortung für seine plegische Seite zu übernehmen. Ziel: Stellenwert der Repetition und Bedeutung der Fazilitation.

Kurs-Nr.	Workshop/02 FOP 16
Kursdaten	02.07. - 03.07.2026
Ref.:	Victor Urquizo, Bobath Advanced Instruktor IBITA®
Tage	2
Kosten	280,- Euro

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Hättig, Pflegeinstruktorin Bobath BIKA®
tel +49-7682-801-3004, mail gwendolyn.haettig@bdh-klinik-elzach.de

Basale Stimulation® Grundkurs

Im Grundkurs werden grundlegende Angebote und Wirkungsweisen der Basalen Stimulation® kennengelernt, welche zur Förderung von Menschen mit schweren wahrnehmungs- und Entwicklungsbeeinträchtigungen im pflegerischen und therapeutischen Alltag geeignet sind. Die Inhalte werden überwiegend als praktische Angebote und durch Selbsterfahrung vermittelt. „Basale Stimulation®“ nach Prof. Dr. Andreas Fröhlich ermöglicht eine individuell therapeutisch sowie rehabilitativ fördernde Pflege und Begleitung nach aktuell wissenschaftlich anerkannten Kriterien.

Kurs-Nr.	BS/GK03 FOP 24
Kursdaten	04.02. - 06.02.2026
Ref.:	Stefan Löffler, Anerk. Praxisbegleiter für Basale Stimulation®
Tage	3
Kosten	320,- Euro

Ansprechpartnerin: Jessica Link, Fachliche Leitung Ergotherapie
tel +49-7682-801-4100, mail jessica.link@bdh-klinik-elzach.de

Basale Stimulation® Grundkurs

Im Grundkurs werden grundlegende Angebote und Wirkungsweisen der Basalen Stimulation® kennengelernt, welche zur Förderung von Menschen mit schweren Wahrnehmungs- und Entwicklungsbeeinträchtigungen im pflegerischen und therapeutischen Alltag geeignet sind. Die Inhalte werden überwiegend als praktische Angebote und durch Selbsterfahrung vermittelt. „Basale Stimulation®“ nach Prof. Dr. Andreas Fröhlich ermöglicht eine individuell therapeutisch sowie rehabilitativ fördernde Pflege und Begleitung nach aktuell wissenschaftlich anerkannten Kriterien.

Kurs-Nr.	BS/GK03 FOP 24
Kursdaten	01.07. - 03.07.2026
Ref.:	Stefan Löffler, Anerk. Praxisbegleiter für Basale Stimulation®
Tage	3
Kosten	320,- Euro

Ansprechpartnerin: Jessica Link, Fachliche Leitung Ergotherapie
tel +49-7682-801-4100, mail jessica.link@bdh-klinik-elzach.de

Basale Stimulation® Grundkurs

Im Grundkurs werden grundlegende Angebote und Wirkungsweisen der Basalen Stimulation® kennengelernt, welche zur Förderung von Menschen mit schweren wahrnehmungs- und Entwicklungsbeeinträchtigungen im pflegerischen und therapeutischen Alltag geeignet sind. Die Inhalte werden überwiegend als praktische Angebote und durch Selbsterfahrung vermittelt. „Basale Stimulation®“ nach Prof. Dr. Andreas Fröhlich ermöglicht eine individuell therapeutisch sowie rehabilitativ fördernde Pflege und Begleitung nach aktuell wissenschaftlich anerkannten Kriterien.

Kurs-Nr.	BS/GK03 FOP 24
Kursdaten	16.09. - 18.09.2026
Ref.:	Stefan Löffler, Anerk. Praxisbegleiter für Basale Stimulation®
Tage	3
Kosten	320,- Euro

Ansprechpartnerin: Jessica Link, Fachliche Leitung Ergotherapie
tel +49-7682-801-4100, mail jessica.link@bdh-klinik-elzach.de

Basale Stimulation® Aufbaukurs

Der Aufbaukurs dient dazu, die im Basiskurs vermittelten Inhalte und erprobten Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern und neue Bereiche des Konzepts Basale Stimulation® zu erschließen. Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen/Tasten und Sehen spielen in diesem Seminar eine besondere Rolle. Außerdem werden praktischen Erfahrungen besprochen und ausgewertet.

Kurs-Nr.	BS/AK02 FOP 24
Kursdaten	11.11. - 13.11.2026
Ref.:	Stefan Löffler, Anerk. Praxisbegleiter für Basale Stimulation®
Tage	3
Kosten	320,- Euro

Ansprechpartnerin: Jessica Link, Fachliche Leitung Ergotherapie
tel +49-7682-801-4100, mail jessica.link@bdh-klinik-elzach.de

Kinesiotaping bei neurologischen Patienten

Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen und Techniken des kinesiologischen Tappings bei neurologischen Patienten. Kursinhalte sind u.a.: der richtige Befund, Grundlagen der Tape-Anlagen, Unterstützungsanlagen bei zentralen neurologischen Störungen, Narbentestung und Behandlung als Ursache neurologischer Störungen mittels diverser Tapeanlagen. Der praxisorientierte Teil des Kurses vermittelt Tapeanlagen bei neurologischen Symptomen, wie z.B.: Subluxation der Schulter, Aktive/passive Knieinstabilitäten, Fußheberparese, Schiefhaltungen bzw. Stellungskorrekturen des Kopfes, Kyphotische asymmetrische Stellungen des Rumpfes.

Kurs-Nr.	Tap/01 FOP 8
Kursdaten	04.05.2026
Ref.:	Stefan H. Müller, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Kinesiotape-Experte
Tage	1
Kosten	200,- Euro

Ansprechpartner: Markus Rauer, Fachliche Leitung Physiotherapie
tel +49-7682-801-4800, mail markus.rauer@bdh-klinik-elzach.de

Update Spastik: Ursache – Therapie-Evidenz

Spastik zählt zu den häufigsten Symptomen bei neurologischen Patient*innen. Bei der Behandlung ist nicht nur eine Reduktion von Spastik an sich entscheidend, sondern vor allem die Erzielung funktioneller Verbesserungen im Alltag. Eine klare Zielsetzung in der Therapie von Spastik ist dafür unerlässlich.

In diesem Kurs werden die zugrundeliegenden Mechanismen des Upper Motor Neuron Syndrom (UMNS) umfassend erläutert. Dabei lernen die Teilnehmenden die Ursachen und funktionellen Zusammenhänge einer Plussympomatik (z.B. Spastik) und Minussympomatik (z.B. Paresen) zu erkennen sowie evidenzbasiert zu behandeln.

Lehrplan: Pathophysiologie des Upper Motor Neuron Syndrom (UMNS) | Funktionelle Zusammenhänge von Plus- und Minussympomatik | Spezifische Befundung und Assessments bei Spastik | Vermittlung evidenzbasierter und nachhaltiger Therapieansätze | Hinweise zu spezifischem therapeutischem Vorgehen bei der Behandlung der oberen und unteren Extremität | Kontrakturprophylaxe bei Spastik

Kurs-Nr.	UpSp/01 FOP 8
Kursdaten	02.02.2026
Ref.:	Team Lamprecht
Tage	1
Kosten	225,- Euro

Ansprechpartner: Markus Rauer, Fachliche Leitung Physiotherapie
tel +49-7682-801-4800, mail markus.rauer@bdh-klinik-elzach.de

Die 10 größten Irrtümer der Neurorehabilitation Rumpf ist Trumpf! – Ohne Sensorik keine Motorik! – Am Arm von proximal nach distal arbeiten!

In der Neurorehabilitation gibt es eine Vielzahl an empirisch gefundenen Annahmen und traditionellen Grundsätzen, die dem aktuellen nachgewiesenen Wissen nicht entsprechen. Trotzdem werden diese sowohl innerhalb erfahrener Therapieteams als auch von Lehrenden im Rahmen von Studium, Aus- und Fortbildung weitergegeben. Die Folge ist, dass viele Betroffene keine effektive Therapie erhalten.

In diesem Kurs werden zehn weit verbreitete Irrtümer in der neurologischen Rehabilitation dargelegt und anhand evidenzbasierter Erkenntnisse widerlegt. Dank neuer wissenschaftlicher Studien und aktuellen Leitlinienempfehlungen wird deutlich vermittelt, warum bestimmte Behandlungsmethoden kritisch hinterfragt und überdacht werden sollten.

Kursinhalte: Vorstellung u. Analyse der 10 gängigsten Irrtümer in der Neurorehabilitation | Fachlich fundierte Richtigstellung der Irrtümer | Traditionelle Grundsätze in der Neurorehabilitation werden durch aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse ersetzt | Auf Basis evidenzbasierter Studien und Leitlinien wird aufgezeigt, warum gängige Methoden überdacht werden sollten | Konkrete Therapieempfehlungen und Praxisbeispiele, um Betroffenen eine wirksame Therapie zu ermöglichen.

Kurs-Nr.	IrNeu/01 FOP 16
Kursdaten	03.02. - 04.02.2026
Ref.:	Team Lamprecht
Tage	2
Kosten	420,- Euro

Ansprechpartner: Markus Rauer, Fachliche Leitung Physiotherapie
tel +49-7682-801-4800, mail markus.rauer@bdh-klinik-elzach.de

HoDT Grundkurs

Die handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HoDT) wurde seit den 90er Jahren in Deutschland von Friederike Kolster (Lehr-Ergotherapeutin) und Sangha Schnee (Sozialpädagogin) entwickelt. Die HoDT macht mit einem tiefgreifenden Verständnis neuropsychologischer Störungsbilder deren Auswirkungen auf das Leben von Betroffenen sichtbar. Die Therapie geschieht auf Augenhöhe mit den KlientInnen. In diesem Prozess werden individuelle Perspektiven für eine Lebensgestaltung mit Einschränkungen entwickelt. Ziel der HoDT ist die Erweiterung der Handlungskompetenz der Patientinnen und Patienten und Erhöhung ihrer Lebensqualität auf der Grundlage ihrer Vorstellungen und Bedürfnisse.

Kurs-Nr.	HoDT/GK 032 FOP 50
Kursdaten	08.10. - 10.10.2026 (Teil 1) 15.11. - 17.11.2026 (Teil 2)
Ref.:	Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF, HoDT-Instruktorin Aufbaustufe Brigitte Kohn, Ergotherapeutin Bc OT, HoDT-Instruktorin Grundkurs
Tage	2 x 3
Kosten	850,- Euro

Ansprechpartnerin: Jessica Link, Fachliche Leitung Ergotherapie
tel +49-7682-801-4100, mail jessica.link@bdh-klinik-elzach.de

Square Stepping Exercise® (SSE)

In der Fortbildung wird der Einsatz von Square Stepping Exercise im sturzpräventiven und neurorehabilitativen Kontext vermittelt. Square Stepping Exercise ist ursprünglich ein in Japan entwickeltes Gruppentrainingskonzept zum Erhalt von Mobilität und Selbstständigkeit sowie zur Sturzprävention Älterer. Praktische Erfahrungen und erste Studien zeigen auch sein Potenzial für den Einsatz in der neurologischen Einzelbehandlung auf. Erfahrungen liegen vor mit Personen mit M. Parkinson, MS, Guillain-Barré-Syndrom, ADHS und nach Schlaganfall. Bei Square Stepping Exercise üben die Rehabilitand*innen Schrittmuster, die hinsichtlich Komplexität und Balance einen Trainingsreiz darstellen, aber auch in aller Regel als motivierend und mit Spaß verbunden sind. Die Übungsform lässt Erinnerungen an (weltweit verbreitete) kindliche Bewegungsspiele oder an tänzerische Bewegungsformen hochkommen, was vermutlich Freude beim Üben bereitet und auch darüber (Dopamin) motorisches Lernen fördert. Gleichzeitig werden Ausgleichsschritte (proaktive Balance), statische Balance aber auch Ausdauer und kognitive Funktionen trainiert. Square Stepping Exercise kann hinsichtlich Schwierigkeit so dosiert werden, dass praktisch für jedes Niveau bei gegebener Gehfähigkeit ein bewältigbares aber auch forderndes Training gestaltet werden.

Kurs-Nr.	SSE/01 FOP 16
Kursdaten	09.05.2026
Ref.:	Prof. Erwin Scherfer, Physiotherapeut, Hochschule Furtwangen
Tage	1
Kosten	120,- Euro

Ansprechpartner: Markus Rauer, Fachliche Leitung Physiotherapie
tel +49-7682-801-4800, mail markus.rauer@bdh-klinik-elzach.de

Der BDH

- ist die größte deutsche Fachorganisation für die Rehabilitation neurologischer Patienten
- steht allen von Behinderung Betroffenen und ihren Angehörigen offen
- ist eine unabhängige Selbsthilfeorganisation, die sozial- und gesellschaftspolitisch an der Sicherung des sozialen Leistungssystems mitwirkt
- hilft durch ehrenamtliche Beratung und Vertretung seiner Mitglieder gegenüber Behörden und vor den Sozialgerichten
- fördert den Kontakt von Betroffenen untereinander
- bietet deutschlandweit kompetente stationäre neurologische Rehabilitation

BDH-Klinik Elzach

Zentrum für NeuroRehabilitation,
Beatmungs- und Intensivmedizin



Geschäftsführer

Dipl.-Volkswirt Daniel Charlton

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. med. Christian Weimar

BDH-Klinik Elzach

Am Tannwald, 79215 Elzach

tel 07682-801-0

fax 07682-801-8250

mail info@bdh-klinik-elzach.de

web www.bdh-klinik-elzach.de